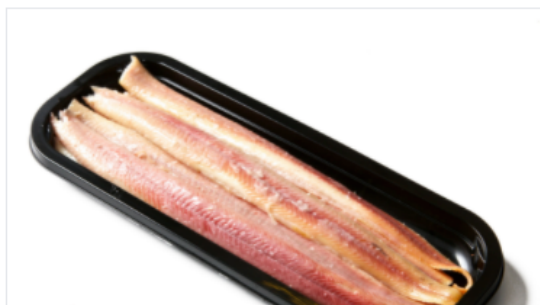


## PALINGFILET



### INGREDIËNTEN

Paling (VIS) (*Anguilla anquilla*) 98,7% (aquacultuurproduct uit: zie verpakking), zout 1,3%, rook.

### WETTELIJKE ALLERGENEN

WAARDE	INGREDIËNTEN
Bevat	Vis
Bevat niet	Melk, Ei, Soja, Glutenbevattende granen, Tarwe, Rogge, Schaaldieren, Noten, Pinda's, Sulfit (E220 - E228), Selderij, Sesam, Lupine, Mosterd, Weekdieren, Gerst, Haver, Spelt, Khorasantarwe, Amandelen, Hazelnoten, Walnoten, Cashewnoten, Pecannoten, Paranoten, Pistachenoten, Macadamianoten

De Paling heeft van nature omega 3 vetzuren en is rijk aan vitamine D. Het ESF logo laat zien dat de paling afkomstig is uit een beheerd bestand.



Serveertip: heerlijk door de pasta met prei en tomaatjes, lekker als maaltijdsalade of gewoon op een wit broodje.

SORTERING	GRAM/STUKS	PRODUCTNUMMER
Sleeve	100 gram	2
Algemeen	150 gram	11
Schaal	250 gram	12
Schaal	500 gram	13
Schaal	1000 gram	14

SORTERINGEN

### VOEDINGSWAARDE

VOEDINGSWAARDE	PER 100 (G)	RI*/GDA
Energie	≈ 1117 kJ	%
Energie	≈ 269 kcal	%
Eiwit totaal	≈ 17.9 gram	%
Koolhydraten totaal	≈ 0 gram	%
Waarvan suikers	≈ 0 gram	%
Vet totaal	≈ 22 gram	%
Waarvan verzadigd vet	≈ 5.8 gram	%
Vet enkelvoudig onverzadigd	≈ 10.8 gram	%
Vet meervoudig onverzadigd	≈ 3.9 gram	%
Transvetzuren	≈ 0 gram	%
Cholesterol	≈ 148 milligram	%
Voedingsvezel	≈ 0 gram	%
Natrium	≈ 0.508 gram	%
Zout	≈ 1.27 gram	%
Toegevoegd suiker	≈ 0 gram	%

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal).

VOEDINGSWAARDEN